**信阳师范学院冬季作息时间表**

（从2016年10月8日实行）

信阳师范学院院长办公室制

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 起 床  早 操  早 餐  预 备 | | 6:00  6:10  7:00  7:50 |
| 上 课  办 公 | 第一节  第二节  课间操  第三节  第四节 | 8:00—8:45  8:55—9:40  9:40—10:00  10:00—10:45  10:55—11:40 |
| 午 餐  预 备 | | 11:50  14:20 |
| 上 课  办 公 | 第五节  第六节  第七节  第八节 | 14:30—15:15  15:25—16:10  16:20—17:05  17:15—18:00 |
| 晚 餐  晚自习  熄 灯 | | 18:10  19:00—21:30  22:00 |
| 校 车 运 行 时 间 | | |
| 第  一  班  车 | 早　班7:00至豫南饭店7:20返回  中　午11:50至豫南饭店返回  下 午13:30至豫南饭店13:50返回  晚　班18:10至豫南饭店返回 | |
| 第  二  班  车 | 早 班7:00经南湾党校至申城大道至信阳职业技术学院老校区7:20返回  中 午11:50经申城大道至信阳职业技术学院老校区返回  下 午13:30经申城大道至信阳职业技术学院老校区13:50返回  晚 班18:10经申城大道至信阳职业技术学院老校区返回 | |