**信阳师范学院冬季作息时间表**

（从2016年10月8日实行）

信阳师范学院院长办公室制

|  |  |
| --- | --- |
| 起 床早 操早 餐预 备 |  6:00 6:10 7:00 7:50 |
| 上 课办 公 | 第一节第二节课间操第三节第四节 |  8:00—8:45 8:55—9:40  9:40—10:00 10:00—10:4510:55—11:40 |
| 午 餐预 备 | 11:5014:20 |
| 上 课办 公 | 第五节第六节第七节第八节 | 14:30—15:1515:25—16:1016:20—17:0517:15—18:00 |
| 晚 餐晚自习熄 灯 | 18:10 19:00—21:3022:00 |
| 校 车 运 行 时 间 |
| 第一班车 | 早　班7:00至豫南饭店7:20返回中　午11:50至豫南饭店返回下 午13:30至豫南饭店13:50返回晚　班18:10至豫南饭店返回 |
| 第二班车 | 早 班7:00经南湾党校至申城大道至信阳职业技术学院老校区7:20返回中 午11:50经申城大道至信阳职业技术学院老校区返回下 午13:30经申城大道至信阳职业技术学院老校区13:50返回晚 班18:10经申城大道至信阳职业技术学院老校区返回 |